

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>SARRO SIMONETTA</b>
Data di nascita	<b>20-12-1987</b>
Qualifica	<b>Psicologo</b>
Telefono Ufficio	<b>0297963031</b>
Fax Ufficio	
E-mail istituzionale	<b>simonetta.sarro@asst-ovestmi.it</b>

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- |   |   |
|---|---|
| • Date (da – a)                         | Gennaio 2020 – ad oggi  |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASST Ovest-Milanese, CDD di Magenta, Ponte vecchio e Vittuone   |
| • Tipo di azienda o settore             | Sanitaria, Centri Diurni Disabili   |
| • Tipo di impiego                       | Libero Professionale  |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Psicologo; supporto alle famiglie degli utenti; monitoraggio e gestione degli utenti con stesura di relazioni PEI e PAI; supporto agli operatori; gestione riunioni d'equipe; gruppo di sostegno alle famiglie. |
| • Date (da – a)                         | Dicembre 2019 – ad oggi   |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | SICOB   |
| • Tipo di azienda o settore             | Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità  |
| • Tipo di impiego                       | Volontario  |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Coordinatore regionale  |
| • Date (da – a)                         | Aprile 2019 – ad oggi   |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASST Ovest-Milanese, Ospedale di Magenta, unità di Oncologia  |
| • Tipo di azienda o settore             | Sanitaria   |
| • Tipo di impiego                       | Tirocinio di specializzazione in psicoterapia   |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Supporto psicologico a pazienti oncologiche   |
| • Date (da – a)                         | [2018   |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ALBATROS Cooperativa Sociale  |
| • Tipo di azienda o settore             | Cooperativa Sociale educativa   |
| • Tipo di impiego                       | Tirocinio di specializzazione in psicoterapia   |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Supporto psicologico prevalentemente a ragazzi in età adolescenziale  |
| • Date (da – a)                         | Luglio 2016 – luglio 2019   |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | RSA Don Felice Cozzi, Corbetta  |
| • Tipo di azienda o settore             | Cooperativa Sociale, Universiis   |

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Libero professionale</p> <p>Psicologo; supporto agli ospiti ed ai loro familiari; gestione di gruppi per le famiglie; responsabile RSA Aperta; gestione Caffè Alzheimer</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>2015 – ad oggi</p> <p>Studio Privato</p> <p>Ambulatorio</p> <p>Libero professionale</p> <p>Psicologo; supporto emotivo ad adulti o ragazzi in età adolescenziali; tecniche di rilassamento; valutazioni neuropsicologiche.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Ottobre 2015 – aprile 2018</p> <p>RSA Villa Arcadia, Bareggio</p> <p>Cooperativa Sociale</p> <p>Libero professionale</p> <p>. Psicologo; supporto agli ospiti ed ai loro familiari; stimolazione cognitiva agli ospiti</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Marzo 2014 – settembre 2014</p> <p>Istituto Geriatrico Camillo Golgi, Abbiategrasso</p> <p>Sanitaria</p> <p>Tirocinio post-laurea</p> <p>Affiancamento al Tutor, per stimolazione cognitiva agli utenti del Centro Diurno</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Settembre 2013 – marzo 2014</p> <p>ASST Ovest-Milanese, Ospedale di Abbiategrasso, unità di Neuropsichiatria Infantile</p> <p>Sanitaria</p> <p>Tirocinio post-laurea</p> <p>Affiancamento al tutor nella somministrazione di scale di valutazioni e nel supporto psicologico di minori e delle loro famiglie.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Dicembre 2010 – maggio 2016</p> <p>Liceo A. Manzoni, Magenta</p> <p>Istruzione</p> <p>Libero professionale</p> <p>Insegnante di materie umanistiche, insegnante di sostegno su ragazzi autistici, responsabile DSA</p>

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>2018 – ad oggi</p> <p>SPIC, Scuola di Specialità in Psicoterapia Integrata e di Comunità</p> <p>Psicologia, psicoterapia</p> <p>Psicoterapeuta, al momento ancora in formazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>Agosto 2016</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>I.CO.TE.A.</p> <p>Master di I livello in Mediatore familiare</p> <p>Mediatore Familiare</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>2016 – 2017</p> <p>APL-Psicologi della Lombardia</p> <p>Tecniche di rilassamento</p> <p>Operatore di Training Autogeno</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>2019</p> <p>Fondazione IRCCS, Istituto Nazionale dei Tumori</p> <p>Psicologia oncologica</p> <p>IV giornata di psico-oncologia: la paura della recidiva: sfidare l'incertezza</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>27 giugno 2019</p> <p>Ospedale San Raffaele di Milano</p> <p>Psicologia alimentare</p> <p>Il percorso gestionale del paziente obeso pre e post chirurgia bariatrica</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>14 – 18 ottobre 2018</p> <p>S.I.CO.B.</p> <p>Psicologia alimentare</p> <p>Congresso Congiunto delle Società Scientifiche Italiane di Chirurgia, S.I.CO.B.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>6 – 8 aprile 2017</p> <p>S.I.CO.B.</p> <p>Psicologia alimentare</p> <p>XXV Congresso Nazionale S.I.CO.B., Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>10 marzo 2017</p> <p>SP s.r.l.</p> <p>Psicologia</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	Non technical skills per professionisti sanitari
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>27 febbraio 2017</p> <p>Obiettivo Psicologia s.r.l.</p> <p>Psicologia alimentare</p> <p>L'intervento psicologico nel comportamento alimentare: strumenti e tecniche</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>10 dicembre 2016</p> <p>Congress Lab</p> <p>Legislazione sanitaria</p> <p>Medicina tra etica e diritto</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>25 settembre 2016</p> <p>S.I.CO.B.</p> <p>Psicologia alimentare</p> <p>Omologazione delle procedure psicologiche-psichiatriche dalla selezione al follow up ed ai redo,</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>14 luglio 2016</p> <p>Obiettivo Psicologia s.r.l.</p> <p>Psicologia alimentare</p> <p>Psicologia del comportamento alimentare: il colloquio motivazionale nel supporto al dimagrimento</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>24 settembre 2015</p> <p>ACOF Olga Fiorini, Coop. Soc. ONLUS</p> <p>Psicologia geriatrica</p> <p>Conversazioni sull'Alzheimer: visioni e prospettive di una malattia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>23 luglio 2015</p> <p>Abilitazione all'Albo degli Psicologi della Lombardia, con n. iscrizione 03/18040</p> <p>Psicologia</p> <p>Psicologo</p>

nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

2013

Università degli Studi di Pavia

Psicologia

Laurea Magistrale in Psicologia

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

2011

Università degli Studi di Milano-Bicocca

Psicologia

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### MADRELINGUA

#### ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### ITALIANA

#### INGLESE

buono  
buono  
buono

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

BUONA CAPACITÀ DI LAVORARE IN EQUIPE, SAPENDO FAR CONCILIARE LE DIVERSE POSIZIONI TRA LE PERSONE;

RICONOSCIMENTO DEI BISOGNI DEGLI ALTRI, CON SENSO DI ALTRUISMO ED EMPATIA;  
RISPETTO E TUTELA DEI DIVERSI RUOLI E DEI VARI COLLABORATORI

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

CAPACITÀ DI PROBLEM SOLVING E DI GESTIONE DEI CONFLITTI;

RISPETTO DELLE TEMPISTICHE E DELLE SCADENZE;

BUONA GESTIONE DEL COMPITO CON ORGANIZZAZIONE DEI DIVERSI LIVELLI DI PRIORITÀ

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

PACCHETTO OFFICE; INTERNET

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**ALLEGATI**

Il sottoscritto:

- è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali;
- autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto del D.Lgs 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dal Regolamento UE 2016/679 del 27.4.2016 (GDPR – General Data Protection Regulation);
- è consapevole che il presente curriculum vitae verrà pubblicato nella pagina Amministrazione Trasparente del sito web dell'ASST Ovest Milanese, ai sensi del D.Lgs. n. 33/2013 "Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni".

MAGENTA, 08.06.2020

SIMONETTA SARRO  
